

Cari Amici,

Qualcuno è già in vacanza, qualcun altro ci andrà presto, ma per andare in vacanza bisogna godere di buona salute. Già salute... Di solito siamo per scontato questo stato psicofisico, perchè ci sentiamo bene, ma molte persone non se la passano bene.

Vorrei prendere qualche minuto del Vostro tempo per ricordarVi che ogni giorno, di ogni mese, di ogni anno **qualcuno ha bisogno di sangue.**

Nonostante i progressi tecnologici il sangue non si produce, ma si può donare.

Fermatevi un momento a pensare che un improvviso incidente d'auto o una malattia che si manifesterà domani potrebbero richiedere una o più trasfusioni... Potrebbe toccare anche a noi o ai nostri cari...

L'Italia non ha ancora raggiunto l'autosufficienza e dipende ancora dall'estero. Questo è assurdo se consideriamo che siamo un popolo profondamente generoso e solidale, tanto all'interno della nostra comunità, quanto con quelli che non ne fanno parte.

Nei mesi estivi il fabbisogno di sangue cresce e la raccolta diminuisce, non possiamo restare insensibili.

Dovrebbe essere normale, quasi un comandamento laico, aiutare chi ne ha bisogno, eppure molti hanno paura dell'ago, hanno paura di vedere il sangue, non hanno tempo, ecc, ecc.

Lo sapevate che su ogni sacca di sangue raccolto vengono eseguiti gratuitamente molti esami per garantire la salute di chi lo riceverà, ma anche per informare il donatore sul proprio stato di salute?

Quindi donare il sangue non è solo un atto di generosità, ma anche un momento di prevenzione.

Le donazioni si possono effettuare presso i centri trasfusionali dei maggiori ospedali (nella Provincia di Novara: a Novara e Borgomanero) e prendono poco tempo.

Dunque che aspettate a donare il Vostro sangue? Io lo faccio da molti anni e tra le persone che aderiscono a questa mailing list lo fanno anche: Fabio, Marco, Catia, Christian, Angelo, Flavia, Anna, Giusi, Tiziana, Simone, Massimo, Fabrizio, Mario, Thomas e molti altri... E Tu, quando comincerai?

Un caro saluto.

Gianni